



# Magnesium + Calcium - Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Calcium

**Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:** 1 x täglich 2 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit vor dem Schlafengehen schlucken.

Zusammensetzung	2 Tabletten	% NRV*
Magnesium	300 mg	80
Calcium	800 mg	100

\*Nährstoffbezugswerte: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Rapsöl ganz gehärtet, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Stearinsäure; Füllstoff: Isomalt; Trennmittel: Polivinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Farbstoff: Calciumcarbonat.

**Gluten- und Laktosefrei. Vegan**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**PZN 06106314 | 60 Tabletten = 90 g**

**L.-Nr.: 214658**

**MHD bis Ende: 08/2026**